**Согласовано:**
Директор ГБОУ СОШ № 352
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Колабутина О.Н.

**Утверждено:**
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

**2 неделя 8 день** **08.09.2026**

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 114,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Каша манная молочная с маслом сливочным***<br>крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 9,40 | 12,60 | 35,40 | 264,00 | 150/5 |
| ***Какао с молоком***<br>какао-порошок, молоко, сахар | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Батон обогащенный микронутриентами | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,20 | 20 |
| ***Мандарин свежий***<br>Мандарин свежий | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | 100 |
| ***Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%***<br>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%. | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 171,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Салат витаминный (1-й вариант)***<br>капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота | | 0,72 | 3,12 | 6,54 | 57,00 | 60 |
| ***Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками***<br>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон | | 8,06 | 5,86 | 22,52 | 175,60 | 200/10/10 |
| ***Биточки (особые) с соусом томатным***<br>говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 8,80 | 8,30 | 11,48 | 118,60 | 100/30 |
| ***Каша гречневая рассыпчатая***<br>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 2,90 | 4,20 | 11,90 | 105,00 | 150 |
| ***Компот из сухофруктов***<br>компотная смесь из сухофруктов, сахар | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 | 40 |
| ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Батон обогащенный микронутриентами | | 4,13 | 1,60 | 28,27 | 143,55 | 55 |

| Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 336,40 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Салат витаминный (1-й вариант)***<br>капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота | | 1,20 | 5,20 | 10,90 | 95,00 | 100 |
| ***Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками***<br>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон | | 9,18 | 6,72 | 26,34 | 203,20 | 250/10/10 |
| ***Биточки (особые) с соусом томатным***<br>говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 8,80 | 8,30 | 11,48 | 118,60 | 100/30 |
| ***Каша гречневая рассыпчатая***<br>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 3,48 | 5,04 | 14,28 | 126,00 | 180 |
| ***Мандарин свежий***<br>Мандарин свежий | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 | 100 |
| ***Пряники***<br>Пряники | | 11,90 | 15,70 | 62,00 | 366,00 | 100 |
| ***Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%***<br>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%. | | 3,50 | 3,13 | 16,25 | 107,50 | 125 |
| ***Компот из сухофруктов***<br>компотная смесь из сухофруктов, сахар | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 | 60 |
| ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Батон обогащенный микронутриентами | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 | 70 |

Главный технолог Горбатова А.А _____

Зав. производством _____