**Согласовано:**
Директор ГБОУ СОШ № 352
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Колабутина О.Н.

**Утверждено:**
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

**1 неделя 3 день** **02.09.2026**

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 114,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным***<br>геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 9,10 | 9,44 | 40,00 | 231,00 | 150/5 |
| ***Чай с сахаром и лимоном***<br>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| ***Бутерброд с сыром***<br>Батон обогащенный микронутриентами, сыр | | 3,80 | 3,53 | 10,28 | 88,20 | 20/10 |
| ***Яблоко свежее***<br>Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| ***Молоко в индивидуальной упаковке***<br>Молоко в индивидуальной упаковке | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | 171,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)***<br>капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное | | 0,96 | 3,06 | 4,86 | 51,00 | 60 |
| ***Рассольник "Ленинградский" со сметаной***<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана | | 1,86 | 3,85 | 12,47 | 92,60 | 200/5 |
| ***Рагу из птицы***<br>Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 15,52 | 16,45 | 25,53 | 313,89 | 240 |
| ***Компот из свежих яблок***<br>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота | | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 | 40 |
| ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Батон обогащенный микронутриентами | | 4,13 | 1,60 | 28,27 | 143,55 | 55 |

| Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | 336,40 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)***<br>капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное | | 1,60 | 5,10 | 8,10 | 85,00 | 100 |
| ***Рассольник "Ленинградский" со сметаной***<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана | | 2,30 | 4,65 | 15,55 | 114,00 | 250/5 |
| ***Рагу из птицы***<br>Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 18,11 | 19,19 | 29,79 | 366,20 | 280 |
| ***Яблоко свежее***<br>Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| ***Печенье***<br>Печенье | | 10,89 | 11,80 | 72,40 | 415,00 | 100 |
| ***Молоко в индивидуальной упаковке***<br>Молоко в индивидуальной упаковке | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| ***Компот из свежих яблок***<br>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота | | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 | 60 |
| ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Батон обогащенный микронутриентами | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 | 70 |

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____