

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 352
Красносельского района Санкт-Петербурга

Колабутина О.Н.

Утверждено:

ВрИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

12.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			11,12	10,50	26,33	234,31	150
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное			0,90	6,12	4,56	76,80	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана			3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			8,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			5,30	4,20	25,00	190,00	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное			1,50	10,20	7,60	128,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана			4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			8,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			6,36	5,04	30,00	228,00	180
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Вафли			13,50	18,30	62,50	529,00	100
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством